

LES CATEGORIES D'AGE

Attention : le changement de catégorie a lieu le 1er septembre.

La licence est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

La catégorie peut être désignée par l'appellation traditionnelle (exemple : poussin, benjamin, etc.) ou par la lettre U suivie d'un âge (exemple : U10 signifie « moins de 10 ans »).

| CATEGORIES | | Années de naissance |
|------------------|-----|---------------------|
| EVEIL ATHLETIQUE | U10 | 2017 à 2019 |
| POUSSINS | U12 | 2015 - 2016 |
| BENJAMINS | U14 | 2013 - 2014 |
| MINIMES | U16 | 2011 - 2012 |
| CADETS | U18 | 2009 - 2010 |
| JUNIORS | U20 | 2007 - 2008 |
| ESPOIRS | U23 | 2004 à 2006 |
| SENIORS | U35 | 1992 à 2003 |
| MASTERS | | 1991 et avant |

Distances maximales

1 km

2 km

3 km

5 km

15 km

25 km

illimitées

illimitées