

LES CATEGORIES D'AGE

Attention : le changement de catégorie a lieu le 1er septembre.

La licence est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

La catégorie peut être désignée par l'appellation traditionnelle (exemple : poussin, benjamin, etc.) ou par la lettre U suivie d'un âge (exemple : U10 signifie « moins de 10 ans »).

CATEGORIES		Années de naissance
EVEIL ATHLETIQUE	U10	2017 à 2019
POUSSINS	U12	2015 - 2016
BENJAMINS	U14	2013 - 2014
MINIMES	U16	2011 - 2012
CADETS	U18	2009 - 2010
JUNIORS	U20	2007 - 2008
ESPOIRS	U23	2004 à 2006
SENIORS	U35	1992 à 2003
MASTERS		1991 et avant

Distances
maximales

1 km

2 km

3 km

5 km

15 km

25 km

illimitées

illimitées