



Gambade Escalaise

Tour du lac

2 boucles : 20km

1 boucle : 10km

5km

2 boucles de 2,5km

Rando à allure libre : 7km

L'ESCALE
CHATEAU-ARNOUX
VOLONNE

LA GAMBADE ESCALAISE

Souvenir Thierry Carmona

28ème ÉDITION

**20km
10km
5km**

**27 & 28
SEPTEMBRE
2025**

TOUR DU LAC

www.decllic04.fr

FSGT

**ENSEMBLE
LA FETE
DU SPORT**



**100%
COURSE
NATURE**

**INSCRIPTION EN LIGNE
WWW.CHRONOSPHERES.FR**



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DEPARTEMENT

la bonne
étape

runningconseil
plus de conseils pour les courses...

AUTOVISION
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

ARKEMA

Sunélia
L'essence de la Provence

PROVENCE
CÔTE D'AZUR

MAIRIE
responsables
N°1 PACA

Sisteron
Aventures

Mutuelle
de France
Alpes du Sud
La santé c'est nous

Arulino
Solaire
CÉLÈBRE ENTREPRENEUR

MANON
confiseur - chocolatier

Fabilaure
ARTISAN FLEURISTE - INTERFLORA

SUPER U
Val Durance

Mutuelle
de France
Alpes du Sud
La santé c'est nous

MAFFREN
Confiseur
EN PROVENCE DEPUIS 1945

Lothantique
éditeur de parfums

Provessences
Senteurs et Bien-être au Naturel

provence
alpes
côte d'azur
LE DÉPARTEMENT

REGLEMENT 2025

Art.1 Organisation :

Organisateur = Association Déclic04 : Téléphone : 06 80 02 26 23

Quand = **Dimanche 28 septembre 2025**

Où = l'Escale – 04160. coordonnées GPS Décimal : 44,084903 / 6,023425 - Sexagésimal : N 44°5'5 6'5 " / E 6°1'24 33". Epreuve individuelle ouverte à toutes et à tous (licenciés et non licenciés). 2 circuits courses chronométrées :

20km départ: 09h55, 10km départ: 10h00, 5km départ: 10h15 -
Le 20km et le 10km font partie du **Super Challenge F.S.G.T.**

Samedi 27 sept : Rando de 7km : départ: 10h30 et courses enfants auront lieu à partir de 16h15 : distances : 3000m, 1500m et 300m. Inscriptions gratuite et sur place. Autorisation parentale obligatoire ! Les inscriptions sont sur place le jour même.

Art.2 Inscriptions & Dossards : Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Pour l'envoi par courrier le dossier doit être complet (Bulletin d'engagement daté et signé + PPS ou copie de la licence FFA + règlement) à envoyer à l'adresse suivante : **ASSOCIATION DÉCLIC 04 - 1 RUE DU PROFESSEUR FRANÇOIS ARNAUD - 04160 L'ESCALE.** Chèque à l'ordre de Déclic 04 (**avant le 25 septembre**). Attention ! pour les engagements après le cette date et sur place le jour de la course le tarif sera majorée de 5€ pour le 10km. (*Se munir d'épingles). La remise des dossards s'effectuera sur place le jour de la course à partir de 08h00. **Nous recommandons de privilégier l'inscription en ligne: www.chronospheres.fr.** Pour plus d'infos et programme : www.declic04.fr

Art.3 Sécurité - assistance - assurance : Une liaison téléphonique sera mise en place avec poste de secours au départ, sur certains endroits stratégiques du parcours et arrivée. Présence d'une équipe de secouriste et d'un médecin. Les organisateurs ont souscrit une police d'assurance responsabilité civile, pénale et recours à l'exception de tout autre risque. Dans le cadre de la mise en place des nouvelles règles de sécurité, il devra être remis à l'organisateur une attestation « **PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS)** » datant de moins de trois mois pour les adultes et les non licenciés FFA. les concurrents mineurs devront fournir une autorisation parentale. Le coureur déclare avoir pris connaissance du présent règlement..

Art.4 Matériel et conseil équipement : Recommandation de l'organisateur. Deux postes de ravitaillements seront prévus sur le parcours et un poste à l'arrivée. L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement avancer ou retarder l'horaires des départs en fonction des conditions météo et maintient la manifestation. *Ne prenez pas de risque avec votre santé et votre sécurité.

Art.5 Couverture photographique et audiovisuelle : Du fait de son engagement, le concurrent donne à l'organisation un pouvoir tacite pour utiliser toute photo ou image vidéo ainsi que la publication des résultats concernant l'événement dans le cadre de la promotion de celui-ci. Tout point non prévu par le présent règlement est du ressort du comité d'organisation dont les décisions sont souveraines.

Art.6 Parcours : Renseignements techniques auprès de Marc Bévilacqua. Tél: 06 80 02 26 23 ou par E-mail: tcdeclic04@gmail.com - Plans et profils sont visibles sur le site: <http://www.declic04.fr>

Art.7 Engagement moral des coureurs : Chaque coureur s'engage à respecter l'environnement, la nature et les propriétés privées, les règles du code la route, les coureurs, les organisateurs ainsi que les bénévoles. Chaque coureur aura obligation de porter assistance à tout coureur en danger, le temps que les secours prennent le relais. Tout manquement au respect des règles ci-dessus pourra entraîner la mise hors course décidée de plein droit par l'organisateur.

Art.8 Classements et récompenses : Dotation de la course à tous les inscrits. Seront récompensés les 3 premiers et les 3 premières au scratch du 20km, 10km et 5km ainsi que le premier de chaque catégorie (H et F). Récompense Challenge du nombre et classement par équipe de 4 coureurs, le 1er Escalais, la 1ère Escalaise, le 1er Volonnais, la 1ère Volontaire, le 1er Jarlandin, la 1ère Jarlandine. La remise des récompenses se déroulera à partir de 18h45. Dotations diverses fournies par nos partenaires.

