

CALENDRIER *RUNNING* ALPES DE HAUTE PROVENCE 2023

DATE	NOM EPREUVE	LIEU	RESPONSABLE	TEL	E.MAIL
??????	TRAIL BLANC	VALD'ALLOS 042060	O.F.		
PAS EN 2023	Ubaye Snow Trail Salomon / distance/9km22km challenge trail 04	ST Paul sur Ubaye 04	Gael Rastout	06 32 77 79 69	www.ubaye-trail.fr gael.rastout@free.fr
18/03/2023	VOLX EN COURSE 9KM 15KM + COURSE ENFANTS challenge trail 04 15KM	VOLX 04130	Olivier Sollazzini	0619660409	volxencourse@gmail.com
25/03/2023	LES PENITENTS 5/10Km LABELLISEES	LES MEES 04190	Yves Jimenez	06 87 04 57 97	yves.jimenez@wanadoo.fr
02/04/2023	Vilo Novo 28° Distance : 10,5km+course enfants +marche 10km challenge trail 04 10KM	VILLENEUVE 04180	Pedro Geldes	06 07 97 22 07	p.geldes@orange.fr
30/04/2023	la Perce Roche dist./5k/10K/25km+course enfants challenge trail 04 25KM	SISTERON 04200	Paul Michel Gregory TORRES	06 58 88 21 85 0668917543	paulmichel@laperceroche.fr gregtorreskomodo04@gmail.com
7/05/2023	LE TRAIL NATURE LUBERON 14,5km 9,5km challenge trail 04 14KM500	MONTFURON 04110	Jean-Luc PARIS	0671663457	animont.association@yahoo.fr
DU 6/7/8 mai 2023	TRAIL LE TOUR DU VERNET Le ChallengeVK	LE VERNET 04410	Team Provence Endurance Nicolas DELMI	06 50 27 83 02	provence.endurance@free.fr Challenge Verticale de la Blanche

	4/5/12/21 KM challenge trail 04 21KM				
14/05/2023	TRAIL du TEILLON 9Km 21Km +1000 CHALLENGE TRAIL04 21KM	PEYROULES 04120	Claude GUERIN	068 0011998	claud.guerin1304@orange.fr
19au 21/05/2023	Trail de HauteProvence dist. 77km /44km/27km/16km/16km duo/8km + enfants challenge trail de provence	FORCALQUIER 04130	Vincent Guiliani	0674713523	vincent.guiliani@wanadoo.fr contact@traildehauteprovence.com
28/05 /2023	Trail Autiscime 10 et 20km	DIGNE Les Bains 04000	Annette Tarnieti	0630830183	secretariat@coeurdelavande.fr
?????????	TRAIL DES BAGNARDS 15KM	PIERREVERT 04860	Mathieu BINET	0614083947	
?????????	Trail des lavandes dist.12km/21km/12km	Entrevennes 04700	Robert Viaux	0630516061	robert.viaux@ hotmail.com
11/06/2023	TRAIL DE BEAUVEZERS 35 ET 12 KM Challenge trail 04 35KM	BEAUVEZERS 04370	Rene ROVERA Anne-claire GOURMELON	0625767176	rene.rovera@orange.fr contact-2020@traildesmelezes.fr
02/07/2023	TRAIL de ST ANDRE 42Km 26KM 12 KM	ST ANDRE 04170	Maxime Cazettes	0612828810	
??????/07/2023	Ascencion col des champs, Dist :11km	COLMARS les alpes 04370	Office Tourisme	0492834192	colmarslesalpes@wanadoo.fr

15et16/07//2023	Trail des MELEZES 10KM 25KM 50KM challenge trail 04 50KM	COLMARS les alpes 04370	Anne-claire Gourmelon	0625767176	contact-2020@traildesmelezes
PAS EN 2023	Km Vertical etTrail Restefond KM Vertical +23 Km (05/08)	Jausiers 04850	Agnès Sicard	0492810616	mairie, de.jausiers@wanadoo.fr
PAS EN 2023	UBAYEtrail SALOMON dist, 42km/23km/12km samedi kid trail	BARCELONNETTE 04400	Gael RASTOUT	0632777969	www.ubaye-trail.fr
17 //09//2023	MARCHE NORDIQUE 10KM 14KM NATURE Debut 9h	Les MEES 04190	YVES JIMENEZ	0687045797	yves.jimenez@wanadoo.fr
23/09/2023 24/09/2023	Nocturne en duo 2x7km Trail L'ESCALO Dist, 30Km/20Km 10KM Challenge Trail de Provence +Enfants challenge trail 04 30KM	l' ESCALE 04160	Marc BEVILACQUA	0680022623	tcdeclic04@gmail.com www.declic04.fr
01/ 10/ 2023	THP running montee de LURE 15KM UP15	ST Etienne les Orgues 04230	Vincent Guiliani	0674713523	vincent.guiliani@wanadoo.fr contact@traildehauteprovence.com
?? 8/10/2023	TRAIL RUN IN GREOUX 7 ET 17KM TRAIL 04	GREOUX 04800	Florine RENARD	692780108	runingreoux@gmail.com
15/10 /2023	TRAIL DE DIGNE les bains	Digne les bains 04000	Nicolas Delmi	0650278302	provence.provence@free.fr

	challenge trail 04				
16/ 10/2023	10KM ROUTE LABELISE	STE TULLE 04220	Jean-luc BOU		jeanlucbou63@gmail.com
5/OU/12/11/2023	TRAIL des CATHELIERES 7km et 12 km +enfants challenge trail 04	MALLEMOISSON04	Dimitri CAPEL	689263882	capeldimitri@gmail.com
26/11/2023	Trail des Collines GONIO 12Km/23Km//+Enfants challenge trail 04 23KM	MANOSQUE 04100	Isabelle Magnan	0645093045	manosque.athletisme@gmail.com
25/11/2023	THP WINTER 40km 20km ///10km	ST ETIENNE les orgues 04230	Vincent GUILIANI	065027 8302	vncent.guiliani@wanadoo.fr
03/12/2023	Cross 10km	Digne-les-Bains04000	Cédric Bernard	0649806938	ac.dignelesbains@gmail.com
1 10 /12/2023	CROSS 10 KM	MANOSQUE 04100 les vannades	Armand REYNAUD	0688388909	
	la Foulée de Noël				

10/12 /2023	11km+courses enfants +marche nordique 11km challenge trail 04 11KM	ORAISON 04700	Guillaume Mariotte	0630732579	lafouleedenoel@gmail.com guillaume.mariotte@yahoo.fr

Règlement Challenge Trails Running 04 Alpes de Haute Provence

Article 1 : Organisation

Le Challenge des Trails 04 est mis en place et coordonné par le comité 04 d'athlétisme et regroupe diverses courses à pied, trails, courses hors stade, également les cross, sur le territoire des Alpes de Haute Provence

Il concerne les organisations adhérentes au projet

Le Challenge se déroule sur l'année sportive/scolaire de début septembre à fin août.

Article 2 :

L'organisation qui sera adhérente au projet devra être à jour de ses cotisations lors de l'AG Running 2022 et doit accepter de communiquer les résultats des courses sous 48 Heures.

Article 3 :

Une seule course par organisation sera support du challenge, au choix de l'organisateur

Article 4 : Les épreuves

Les organisations adhérentes au projet, à jour de leurs cotisations, sises sur le 04 seront retenues

Article 5 : Récompenses

Les 3 premiers/premières du Classement scratch final et les 1^{er}/1^{ère} de chaque catégorie, à partir de juniors (Distance entre 10 et 25 kms), seront récompensés à l'issue de la dernière course comptabilisée.

Les catégories sont celles de la FFA

Pas de cumul de récompenses scratch et catégories

Article 6 : Classements :

Chaque course rapportera le nombre de points suivants :

1) Classement que Scratch

10 a 25 Kms Scratch	26 à 50 Kms Scratch
- 1 ^{er} /1 ^{ère} : 12pts	20 pts
- 2 ^{ème} H/F : 10pts	15 pts
- 3 ^{ème} H/F : 8pts	13 pts
- 4 ^{ème} H/F : 7pts	11pts
- 5 ^{ème} H/F : 6pts	10 pts
- 6 ^{ème} H/F : 5pts	9 pts
- 7 ^{ème} H/F : 4pts	8 pts
- 8 ^{ème} H/F : 3pts	7 pts
- 9 ^{ème} H/F : 2pts	6 pts
- 10 ^{ème} H/F : 1pt	5 pts

2) Classement par Catégories

Autres catégories : Les 3 premiers par course et catégories

10 a 25 Kms	26 à 50 Kms
- 1 ^{er} /1 ^{ère} : 10 pts	30 pts
- 2 ^{ème} H/F : 7 pts	20 pts
- 3 ^{ème} H/F : 5 pts	10 pts

Seuls les 10 meilleurs résultats de chaque coureur seront pris en compte

Article 7 :

Les récompenses au scratch

Bons d'achats :

1^{er}/ 1^{ère} : 300€

2^{ème} H/F : 200€

3^{ème} H/F : 100€

Récompenses par catégorie :

Bons d'achats :

1^{er}/1^{ère} : 100 €

Ou le suivant si le 1^{er} est récompensé au Scratch

Les récompenses seront remises à l'AG du Running , dans le local du Département 04 ou d'un Sponsor qui se déroulera fin septembre ou début octobre assurés par le comité 04 et la commission Running 04

Article 8 : Pénalités/Disqualifications :

Tout jet de déchet remarqué et avéré sur une des épreuves du Challenge entraînerait un retrait de 10 points (en plus des sanctions de la course), un 2^{ème} jet de déchet entraînera une disqualification du Challenge.

Tout comportement inapproprié (violence, incivilité, triche) entraînera une disqualification du Challenge.

Article 9 : Communication:

Le comité 04, Le running 04, les organisateurs communiqueront par tous leurs moyens sur ce challenge et les épreuves concernées

Les parrains et sponsors seront communiqués

Le challenge sera expliqué et devra être approuvé à l'AG du Running du 07 octobre 2022

Le Challenge a été approuvé à l'AG du Running du 07.10.2022

Fait à DIGNE LES BAINS le 26.09.2022

Le Président de la Commission Running
Gilles MAZET

Le président du comité Athlé 04
Gérard STIRER