

CALENDRIER DU SUPER CHALLENGE 2020

39° EDITION

Programme prévisionnel au 24 octobre

Date	Epreuve	Distance-dénivelé	Montagne	H. Départ
05/01/20	29° La Fuvelaine, Fuveau (13)	7 et 16 km		10h30
12/01/20	41° Boucle Gardannaise, Gardanne (13)	6 ; 12 et 21 km – 600m	0 ; 0 ; 140	10h00
19/01/20	17° 10 km de Castillon, Port de Bouc (13)	5 et 10 km		9h30
26/01/20	5° La panoramique de Carnoux (13)	13 km – 350m	M.130	10h15
09/02/20	12° Boucle de Valtrede, Chateauneuf les Martigues (13)	9; 14-350m et 25km-800m	0; M.130 ; M.140	9h30
23/02/20	11° Trail de Glanum et Traversée des Alpilles, St Remy (13)	10;15-650 et 30 km-1200m	0; M.140; M.160	9h00
23/02/20	14° Trail de l'Escalo, L'Escalé (04)	10-460m et 25 km-1500m	M.130 et M.160	10h00 - 9h00
01/03/20	33° Course nature Septémoise, Septèmes les Vallons (13)	9 et 15 km -309m	0; M.130	10h00 - 9h30
22/03/20	25° Souvenir Jean Moulin, Salon (13)	7,5 et 19,37 km-370m	0 et M.130	9h30
29/03/20	30° Foulée des Félibres, Chateauneuf de Gadagne (84)	5 et 13 km		9h45 – 9h30
29/03/20	35° Souvenir Jean Roure, les Pennes Mirabeau (13)	11,2 km		9h30
05/04/20	19° Ronde de Château Gombert, Marseille (13)	10 km-245m et 17,8-740m	M.130 et M.140	9h00
05/04/20	5° Le Calvaire Antibois (06)	10 km		9h00
?	23° Courir et marcher à Peynier (13)	11,5 km		9h45
13/04/20	17° Les chemins de Ste Rosalie, la Fare les Oliviers (13)	10,4 et 17km-450 m	0 et M.140	9h15 - 9h00
26/04/20	17° Draille de Mourre Poussiou, Fos sur Mer (13)	6,4 et 11 km		9h40 – 9h30
01/05/20	Triple Boucle de Montfort (04)	7,5-320m et 15 km-680m	M.130 et M.140	10h00 – 9h30
03/05/20	3° Trail de la Mure, Marseille (13)	6,5 ;12 -300m; 20 km	0; M.130; 140m	9h30
10/05/20	5° La Calanquaise, Carry le Rouet (13)	7,3 et 15 km	0 et M 130	9h00
10/05/20	Trail de Campile (2B)	14 km trail (750m)	M.160	10h15
16/05/20	11° 3 heures de la Colline Notre Dame, Marignane (13)	Relais 3 ou 4 coureurs		15h30
17/05/20	14° Trail du Canton Vert – 35°course de Caban, P. de Cuques (13)	8 et 16 km	0 et M.140	9h00
17/05/20	8° Le trail de la Font de Mai, Aubagne (13)	11 et 21 km (1000m)	M.130 et M.160	9h30 – 8h30
24/05/20	22° ronde de la Touloubre, Grans (13)	7,4 et 15,5 km		9h45 – 9h30
?	Nocturne de Marseille (13)	5 km		20h00
30/05/20	36° Martigues - Carro (13)	5,8 et 13 km		18h00
20/06/20	9° Nocturne de Gignac (13)	5,7 et 10 km		20h00
21/06/20	Le Bol d'Air Barbenais (13)	10 et 16,5 km	0 et M.130	9h et 8h45
21/06/20	4° Trail du col du Noyer (05)	12k-500m et 28km-1250m	M.140 et M.160	10h00 et 9h00
?	11° Trail de Bavella, Zonza (2A)	14,4-650m et 19,7-1200m	M.140 et M.160	10h00
27/06/20	23° 10 km nocturne de Puyricard (13)	10 km mesurés		20h00
?	7° 10 km de Lecci, (2A)	10 km		9h00
?	9° Tour du lac de l'Ospédale (2A)	10 km-400m	M.140	10h00
?	Nocturne de St Cyprien (2A)	6,3 km		19h30
?	7° Trail de St André, Lecci (2A)	5 km et 12,4 km-450m	0 et M.130	9h30
15/08/20	9° Trail de Dormillouse, Unesco Géoparc, Montclar (04)	11 – 27 et 42 km	M.130-140-160	10h-9h-8h
16/08/20	12° Trail des balcons de Chateaufvieux (05)	11 km-500m; 22-1100m	M.140; M.160	8h30
06/09/20	23° Le Tour de l'Olivier, Istres (13)	10 km		9h30
13/09/20	37° Foulées Pélissannaises (13)	10 et 21,4 km		9h30 et 9h00
19/09/20	14° Course des Vendanges, Puyricard (13)	5 et 10 km		17h00
20/09/20	Relais des Barnouins, Les Pennes Mirabeau (13)	Relais 4 coureurs		9h00
27/09/20	24° Gambade Escalaise, l'Escalé (04)	11 km et semi		10h00
04/10/20	7° Les Falaises de Rognac, (13)	9 km-210m et 17 km-390m	0 et M.130	9h30 et 9h15
11/10/20	8° Foulée Martégale, Martigues – Figuerolles (13)	6 et 11 km		10h00
18/10/20	41° Cabro d'Or, Cabries (13)	5; 10 et 21 km mesurés		10h à 10h20
25/10/20	42° Marseille-Cassis (13)	20 km mesurés		9h30
31/10/20	8° Roquefortail, Roquefort la Bédoule, (13)	28-1000m	M.160	
01/11/20	25° Ronde des Vignes, Roquefort la Bédoule (13)	5 et 14 km		9h30
08/11/20	26° Escapade, Ensues (13)	12,5 km		9h30
08/11/20	10° Course nature de la Ciotat (13)	15 km	M.140	9h00
06/12/20	32° Montée de Ste Anne, Lambesc (13)	6,2 et 15,2 km-300m	0 et M.130	9h30
?	8° Seinche de Saint Louis, Mas Thibert-Arles (13)	10 km		10h00

Seront également comptabilisés :

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour Provençal des Cross des Familles 2019/2020 » comme une course

Le classement individuel final hommes et femmes du « Tour de Piste FSGT 2020 » comme une course

Les participations aux fédéraux de cross et hors stade (Route, Trail, Ekiden) uniquement pour le nombre de courses effectuées